



# Simone Cipriano - Curriculum Vitae

Via IV Novembre 51 - 28818 Premeno VB  
Tel.: 346.3158444 [simone.cipriano@masterstudiolabs.net](mailto:simone.cipriano@masterstudiolabs.net)

## profilo professionale

Dal 2013 è promotore del portale web [www.masterstudiolabs.net](http://www.masterstudiolabs.net), con articoli, studi, ricerche dal mondo della Nutrizione, delle Terapie Fisiche, delle Neuroscienze e della BioMedicina.

esperienze professionali precedenti al 2013:

- ENERVIT S.p.A., MVM ITALIA, KIWANIS INTERNATIONAL, MOSAICO ONLUS  
anno 2008 ad oggi: collaboratore, anche a livello sperimentale, nel campo della nutrizione e della disabilità.
- “CALIFORNIA INSTITUTE OF TECHNOLOGY” (USA)  
anno 2008: attività di ricerca sulle nuove tecniche di apprendimento su soggetti fisicamente e cerebralmente ipo-dotati tramite tecnica MRI.
- CENTRO DI RICERCA DELL’ISTITUTO AUXOLOGICO DI PIANCAVALLO (VB)  
anno 2007: attività di assistenza con primo ricercatore Dr. PHD Savia per l’individuazione di espressioni geniche su tessuto muscolare umano esposto ad ipossia.
- CNR DI SEGRATE (MI)  
biennio 2006/2007: attività di collaborazione alla ricerca con primo ricercatore Dr. PHD Marconi su ipossia intermittente, al fine di determinare significativi risultati nell’individuazione di adattamenti bio-molecolari periferici su tessuto muscolare umano esposto ad ipossia.
- OSPEDALE GEMELLI (ROMA)  
anno 2006: tirocinio su “nuove tecniche di riabilitazione fisica” su pazienti emiplegici.
- PALESTRA PUNTO FITNESS DI GRAVELLONA TOCE (VB)  
biennio 2003/2004: tecnico riabilitazione motoria per persone ipo-cinetiche.
- HOTEL “VILLA AMINTA” DI STRESA (VB)  
biennio 2001/2002: SPA Manager e tecnico delle terapie legate al benessere psico-fisico.
- BASE MILITARE DELL’AERONAUTICA ITALIANA DI PRATICA DI MARE (ROMA)  
biennio 2000/2001: preparatore atletico e P.F.T. squadrone piloti.
- VIRGIN ACTIVE (MI) – LAUS FITNESS SPORT CLUB (LO) E TURSI CLUB (LO)  
biennio 1998/2000: Personal Fitness Trainer.

## istruzione e formazione

- specializzando in Laurea delle attività preventive e adattate  
UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO;
- MASTER di terapeuta in Medicina Ayurvedica  
SCUOLA DI MEDICINA AYURVEDICA "AYURVEDIC POINT" DI MILANO;
- CERTIFICATO di 2° livello nelle "Procedure ayurvediche di Panchakarma"  
ĀYURVEDA NURSING HOME "SNA" OUSHADASALA DI TRISSUR, INDIA;
- LAUREA in Scienze Motorie e dello Sport  
UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO;
- DIPLOMA di Perito in Elettronica e Telecomunicazioni presso l'I.T.I.S Cobianchi di Verbania;
- CERTIFICATO di istruttore di p.f.t. I.S.S.A. Italia;
- BREVETTO Sub P.A.D.I. Open Water & Advanced;
- CERTIFICATO di istruttore di nuoto F.I.N. di 2° livello;
- BREVETTO Istruttore Mat-Pilates;
- BREVETTO di patente nautica 12 miglia;
- BREVETTO di pilota aereo privato biposto;
- PATENTE civile AB.

## convegni (relatore)

- ***"Nutrizione e movimento nel controllo dell'obesità in età evolutiva: un approccio psicosociale"***  
Conferenza insieme alla Dr.ssa Caterina Tosi presso la scuola di Master Studio labs. sul sovrappeso e obesità a livello fisico, nutrizionale, pedagogico, psicosociale, sponsorizzato da: "Master Studio labs." e "Caterina Tosi Osteopata DOMROI).  
(Oleggio Castello - NO) (**gen.19**)
- ***"Dimagrimento e micronutrizione: analisi della composizione corporea"***  
Conferenza presso la scuola di Master Studio labs. sulla BIA e l'analisi della composizione corporea; esame pratico di un paziente a video, sponsorizzato da: "Master Studio labs."  
(Oleggio Castello - NO) (**gen.19**)
- ***"Il colesterolo: amico o nemico? Leggende, falsi miti e verità di una molecola affascinante"***  
Conferenza presso la scuola di Master Studio labs. sul colesterolo, gli acidi grassi e il sovrappeso, sponsorizzato da: "Master Studio labs."  
(Oleggio Castello - NO) (**dic.18**)

- **“Alimentazione e sovrappeso nell’età evolutiva. Nutrizione e movimento”**  
Conferenza informativa per i docenti della scuola dell’infanzia di C.C. Cerro, sponsorizzato da:  
“Scuola dell’infanzia di C.C. Cerro”  
(C.C. Cerro - VB) (gen.18)
- **“La respirazione: il diaframma e tutti i muscoli respiratori. Spirotiger®: come affrontare in maniera corretta l’approccio terapeutico respiratorio nel soggetto umano e patologico (anche cronico)”**  
Conferenza a carattere divulgativo e tecnico sull’utilizzo delle moderne metodiche di ventilazione per la risoluzione e confinamento delle comuni patologie a carico del rachide e dell’apparato respiratorio, patrocinato da: “MVM, Idiag”  
(Angera - VA) (ott.17)
- **“Analisi corporea: la bioimpedenziometria come strumento pre-diagnostico delle patologie dell’uomo”**  
Conferenza a carattere divulgativo sull’importanza dell’uso della BIA e le sue fisiologiche correlazioni con la salute cellulare dell’individuo, patrocinato da: “MVM, Idiag”  
(Angera - VA) (ott.17)
- **“Il colesterolo: il nuovo abbaglio. Nuove evidenze scientifiche sul suo ruolo nel nostro organismo”**  
Conferenza tecnico-divulgativa sul colesterolo e gli acidi grassi, patrocinato da: “MVM, Idiag”,  
“D&T Dimagrimento e Tonificazione”  
(Angera - VA) (ott.17)
- **“Il potere benefico della nutrizione sull’uomo”**  
Conferenza tecnico-divulgativa sull’infiammazione cellulare, alimentazione equilibrata e sano movimento fisico, sponsorizzata da: “D&T Dimagrimento e Tonificazione”  
(Angera - VA) (mar.17)
- **“Liberi dall’iper-acidosi: introduzione”**  
Conferenza tecnico-informativa sul ph dei tessuti muscolari, infiammazione, respirazione e benessere psico-fisico, patrocinato da: “L’Etoile des Lerins”  
(Arona - NO) (gen.17)
- **“Nutrizione e allenamento negli sport di potenza”**  
Conferenza tecnico-informativa sull’alimentazione e la preparazione nutrizionale negli sport di potenza, sponsorizzato da: palestra di crossfit “Extrema ratio”  
(Arona - NO) (gen.17)
- **“Liberi dall’iper-acidosi: tematiche specifiche”**  
Conferenza tecnico-informativa sul ph cellulare ed ematico, nutrizione e infiammazione, voluto e sponsorizzato da: “L’Etoile des Lerins”  
(Arona - NO) (gen.17)
- **“Il potere benefico della nutrizione nell’uomo”**  
Congresso informativo presso il Centro Congressi “Salina” di Arona sulla Thalassoterapia, voluto e patrocinato da: “L’Etoile des Lerins”  
(Arona - NO) (apr.16)

- **“Alimentazione in età scolastica: il buono, il brutto e il cattivo!”**  
Conferenza multidisciplinare voluta e realizzata dalla Provincia di Verbania sulle problematiche nutrizionali, sociali e pedagogiche legate all’infanzia, sponsorizzato dalla “Città di Verbania” (Pallanza - VB) (**apr.15**)
- **“L’impronta socio-economica ed ecologica dell’*homo sapiens* sul suolo del suo Pianeta”**  
Conferenza sull’inquinamento ambientale mondiale e sul futuro sostenibile dell’uomo moderno nel terzo millennio, patrocinato e sponsorizzato da: “Kiwaniis International” (Varallo Pombia - NO) (**feb.15**)
- **“Refresh your body & mind: conosci davvero il tuo corpo? La consapevolezza delle proprie masse corporee”**  
Meeting in riva al Lago Maggiore presso “Feriolo Sporting Club” sull’invecchiamento cellulare e il sovrappeso; con i presenti, sessione pratica di introduzione ai “5 Tibetani”, sponsorizzato da “Master Studio labs.” (Feriolo Fondotoce - VB) (**ago.14**)
- **“Refresh your body & mind: meeting in spiaggia tra nutrizione e movimento”**  
Meeting in riva al Lago Maggiore presso “Feriolo Sporting Club” tra sana alimentazione e giusto movimento; con i presenti, sessione pratica di respirazione profonda e pratica yoga, sponsorizzato da “Master Studio labs.” (Feriolo Fondotoce - VB) (**ago.14**)
- **“Alimentazione e obesità in età giovanile: il metodo della nutrizione e del movimento”**  
Conferenza insieme alla dr.sa DSM Marianna Petrullo sul sovrappeso nel periodo evolutivo, sponsorizzata da: centro motorio “Sala 120” e Associazione Onlus “Veronica Argento” (Pallanza - VB) (**mag.14**)
- **“La ghiandola pineale: il più bello dei viaggi ai confini dello spirito, della mente e del corpo”**  
Conferenza divulgativa sui processi fisiologici della ghiandola pineale dagli antichi Egizi ai tempi moderni, sponsorizzato da: il centro yoga “Il loto blu” (Intra - VB) (**mag.14**)
- **“Alimentazione e obesità nell’età evolutiva. Nutrizione e movimento”**  
Convegno Nazionale “Nutrire la persona”, patrocinato da: “Presidente della Repubblica”, “Expo 2015”, “ANPEC”, “Provincia di Milano” (Milano) (**nov.13**)
- **“L’alimentazione specifica negli sport di resistenza in quota”**  
in collaborazione e sponsor: “CAI di Intra” (VB) (**mag.13**);
- **“Nutrizione e sport: come sfuggire all’infiammazione”**  
presso il centro meeting “Il chiostrò”, in collaborazione con “Asea”, sponsorizzato da “Master Studio labs.” e “Asea”. (Intra - VB) (**feb.13**)
- **“La metabolomica: il nuovo approccio scientifico della Biomedicina”**  
presso il centro meeting API, in collaborazione con “Asea”, sponsorizzato da “Master Studio labs.” (Baveno - VB) (**gen.13**)

- **“Corso Spirotiger ST1: ginnastica respiratoria e iperpnea isocapnica”**  
in collaborazione con il Dr. Stefano Morelli, sponsorizzato da “MVM Italia”  
(S. Vittore Olona - MI) (**ott.12**)
- **“L’LHTL: Living High Training Low. L’allenamento in quota e i suoi benefici”**  
in collaborazione con W. Mazzarri, sponsorizzato da “Acqua Lete”, “Nokia”, “E.A. Sports”  
(Dimaro - TN) (**lug.12**)
- **“Il colesterolo - un nemico silenzioso”**  
conferenza con la Dr. Vicari e il Dr. Caprioli, sponsorizzato da “Mosaico Onlus”  
(Massino Visconti -NO) (**feb.12**)
- **“L’obesità infantile”**  
voluta e sponsorizzato da “Kiwani International”  
(Varallo Pombia - NO) (**feb.12**)
- **“La medicina preventiva”**  
in collaborazione con il Prof. Mario Sgro di “Mosaico Onlus”, voluto e sponsorizzato da “Kiwani International”.  
(Baveno - VB) (**nov.11**)
- **“Sport & medicina”**  
in collaborazione con il Prof. Mario Sgro di “Mosaico Onlus”  
(Baveno - VB) (**set.11**)
- **“La dieta a Zona: la nuova alimentazione”**  
in collaborazione con il Dr. Barry Sears, sponsorizzato da “Enervit”  
(MI) (**nov.10**)
- **“Alimentazione sana e dieta a zona”**  
in collaborazione con il Prof. Enrico Arcelli, sponsorizzato da “Enervit” e dal “Dipartimento di Scienze dello Sport, nutrizione e salute” dell’Università degli Studi di Milano  
(Agrate Brianza - MB) (**set.10**)
- **“La nuova frontiera degli integratori nello sport”**  
in collaborazione con la Dr.ssa Elena Rampazzo e al Team del Centro di Ricerche Enervit in occasione della “Maratona delle Dolomiti”, sponsorizzato da “Enervit”  
(Corvara - BZ) (**lug.10**)
- **“Gli integratori di Omega-3 molecolarmente distillati”**  
presentazione in collaborazione con la Dr.ssa Elena Rampazzo, sponsorizzato da “Enervit”  
(Intra - VB) (**feb.10**)

## Pubblicazioni

### ***“Effetti dell’esposizione intermittente all’ipossia sull’efficienza metabolica”***

studio pilota sulla ricerca dell’ipossia nato dalla ricerca svolta presso il CNR di Segrate (MI)  
(in pubblicazione)

### ***“Gli strabilianti poteri terapeutici della musica - le nuove frontiere della meccanica quantistica”***

quaderno pubblicato sul portale [www.masterstudiolabs.net](http://www.masterstudiolabs.net)  
(lug.13)

### ***“Carne e latticini: carne, pesce, uova e latte uccidono - mangiare troppe proteine animali causa malattia”***

quaderno pubblicato sul portale [www.masterstudiolabs.net](http://www.masterstudiolabs.net)  
(giu.13)

### ***“Gli omega-3 e la Vit. D contro l’Alzheimer: le nuove prospettive per il terzo millennio”***

quaderno pubblicato sul portale [www.masterstudiolabs.net](http://www.masterstudiolabs.net)  
(mar.13)

### ***“Il diabete: sappiamo veramente tutto? - a che età può insorgere? si può prevenire? e come? perdere la salute significa soprattutto non conoscere la malattia”***

quaderno pubblicato sul portale [www.masterstudiolabs.net](http://www.masterstudiolabs.net)  
(feb.13)

### ***“Il benessere nasce anche dalla tua postura - l’homo sedutus. Come mantenere in salute la propria colonna vertebrale e mantenere l’elasticità articolare e muscolare per tutta la vita (e senza farmaci...)”***

quaderno pubblicato sul portale [www.masterstudiolabs.net](http://www.masterstudiolabs.net)  
(gen.13)

### ***“Viver sani e mangiar crudo: alimentazione cruda - mito o realtà terapeutica? il benessere psico fisico è solo un fatto di nutrizione?”***

quaderno pubblicato sul portale [www.masterstudiolabs.net](http://www.masterstudiolabs.net)  
(nov.12)

### ***“L’alimentazione in montagna”***

articolo pubblicato sull’Annuario 2010 del “*Club Alpino Italiano*”  
(ott.10)

## lingue straniere

- Inglese (parlato e scritto)

li, Premeno, Gennaio 2019

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi dell’art. 11 legge n° 675/96

Simone Cipriano