

Simone Cipriano - Curriculum Vitae

Via Sempione Nord 80 28838 Stresa VB

Tel.: 346.3158444 simone.cipriano@masterstudiolabs.net

profilo professionale

Dal 2013 promotore del portale www.masterstudiolabs.net, con articoli, studi, ricerche dal mondo della Nutrizione, delle Terapie Fisiche, delle Neuroscienze e della BioMedicina.

esperienze professionali precedenti al 2013

- **ENERVIT S.p.A., MVM ITALIA, KIWANIS, MOSAICO ONLUS**
anno 2008 ad oggi
collaboratore, anche a livello sperimentale, nel campo della nutrizione e della disabilità;
- **CALIFORNIA INSTITUTE OF TECHNOLOGY (USA)**
anno 2008
Attività di ricerca sulle nuove tecniche di apprendimento su soggetti fisicamente e cerebralmente ipodotati tramite tecnica MRI;
- **CENTRO DI RICERCA DELL'ISTITUTO AUXOLOGICO DI PIANCAVALLO (VB)**
anno 2007
Attività di assistenza a primo ricercatore Dr. PHD Savia per l'individuazione di espressioni geniche su tessuto muscolare umano esposto ad ipossia;
- **CNR DI SEGRATE (MI)**
anno 2006/2007
Attività di assistenza a primo ricercatore Dr. PHD Marconi su ipossia intermittente, al fine di determinare significativi risultati nell'individuazione di adattamenti bio-molecolari periferici su tessuto muscolare umano esposto ad ipossia;
- **OSPEDALE GEMELLI (ROMA)**
anno 2004/2006
Ausilio docente di "nuove tecniche di riabilitazione fisica" su pazienti emiplegici;
- **PALESTRA PUNTO FITNESS DI GRAVELLONA TOCE (VB)**
anno 2003/2004
Tecnico riabilitazione motoria per persone ipo-cinetiche;
- **HOTEL VILLA AMINTA DI STRESA (VB)**
anno 2001/2002
SPA Manager e tecnico terapie corporee rieducative;
- **BASE MILITARE DELL'AERONAUTICA ITALIANA DI PRATICA DI MARE (ROMA)**
anno 2000/2001
Preparatore atletico e P.F.T. squadrone piloti;
- **VIRGIN ACTIVE (MI) – LAUS FITNESS SPORT CLUB (LO) – TURSÌ CLUB (LO)**
Anno 1998/2000
Personale Fitness Trainer

Istruzione e formazione

- **Specializzando in MassoFisioTerapia**
UNIVERSITA' E.FERMI - PERUGIA
- **Specializzando in Scienze delle Attività Preventive ed Adattate**
UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO;
- **Laurea in Scienze Motorie e dello Sport**
UNIVERSITA' CATTOLICA DEL SACRO CUORE DI MILANO;
- Diploma di Perito in Elettronica e Telecomunicazioni presso l'I.T.I.S Cobianchi di Verbania.

Convegni - (relatore)

- **“Alimentazione e obesità nell'età evolutiva. Nutrizione e movimento”**
Convegno Nazionale “Nutrire la persona”, patrocinato da: “Expo 2015”, “ANPEC”, “Provincia di Milano” (*nov.2015*);
- **“L'alimentazione specifica negli sport di resistenza in quota”**
in collaborazione con il CAI di Intra (VB) (*mag.2015*);
- **“Nutrizione e sport: come sfuggire all'infiammazione”**
sponsorizzato da MASTERSTUDIO labs.; (Intra - VB) (*feb.2015*);
- **“La metabolomica: il nuovo approccio scientifico della Biomedicina”**
sponsorizzato da MASTERSTUDIO labs.; (Baveno - VB) (*gen.2015*);
- **“Corso Spirotiger ST1: ginnastica respiratoria e iperpnea isocapnica”**
(in collaborazione con il Dr. Stefano Morelli) – sponsorizzato da MVM ITALIA (S. Vittore Olona - MI) (*ott.2012*);
- **“L'LHTL: Living High Training Low. L'allenamento in quota e i suoi benefici”**
(in collaborazione con W. Mazzarri) – sponsorizzato da ACQUA LETE, NOKIA, EA SPORTS (Dimaro - TN) (*lug.2012*);
- **“Il colesterolo - un nemico silenzioso”**
Mosaico Onlus; (Massino Visconti -NO) (*feb.2012*);
- **“L'obesità infantile”**
Kiwanis Int. di Arona S. Carlo (Varallo Pombia - NO) (*feb.2012*);
- **“La medicina preventiva”**
(in collaborazione con il Prof. Mario Sgro di Mosaico Onlus) – Kiwanis Int. di Verbania (Baveno - VB) (*nov.2011*);
- **“Sport & medicina”**
(in collaborazione con il Prof. Mario Sgro di Mosaico Onlus, (Baveno - VB) (*set.2011*);
- **“La dieta a Zona: la nuova alimentazione”**
(in collaborazione con il Dr. Barry Sears – sponsorizzato da ENERVIT S.p.A. (MI) (*nov.2010*);
- **“Alimentazione sana e dieta a zona”**
(in collaborazione con il Prof. Enrico Arcelli) – sponsorizzato da ENERVIT S.p.A. e dal Dip. di Scienze dello Sport, nutrizione e salute” dell'Università degli Studi di Milano (Agrate Brianza - MB) (*set.2010*);

- **“La nuova frontiera degli integratori nello sport”**
(in collaborazione con la Dr.ssa Elena Rampazzo e al Team del Centro di Ricerche ENERVIT di Zebio (CO) in occasione della *“Maratona delle Dolomiti”* – sponsorizzato da ENERVIT S.p.A. (Corvara - BZ) (lug.2010);
- **“Gli integratori di Omega-3 molecularmente distillati”**
(in collaborazione con la Dr.ssa Elena Rampazzo) – sponsorizzato da ENERVIT S.p.A. (Intra - VB) (feb.2010);

Pubblicazioni

“Effetti dell’esposizione intermittente all’ipossia sull’efficienza metabolica”

studio pilota sulla ricerca dell’ipossia nato dalla ricerca svolta presso il CNR di Segrate (MI)
- in pubblicazione -

“Gli strabilianti poteri terapeutici della musica - le nuove frontiere della meccanica quantistica -”

quaderno pubblicato sul portale www.masterstudiolabs.net (lug/2013)

“Carne e latticini: carne, pesce, uova e latte uccidono - mangiare troppe proteine animali causa malattia”

quaderno pubblicato sul portale www.masterstudiolabs.net (giu/2013)

“Gli omega-3 e la Vit. D contro l’Alzheimer: le nuove prospettive per il terzo millennio”

quaderno pubblicato sul portale www.masterstudiolabs.net (mar.2013)

“Il diabete: sappiamo veramente tutto? - a che età può insorgere? si può prevenire? e come? perdere la salute significa soprattutto non conoscere la malattia -”

quaderno pubblicato sul portale www.masterstudiolabs.net (feb/2015)

“Il benessere nasce anche dalla tua postura - l’homo sedutus. come mantenere in salute la propria colonna vertebrale e mantenere l’elasticità articolare e muscolare per tutta la vita (e senza farmaci...) -”

quaderno pubblicato sul portale www.masterstudiolabs.net (gen/2015)

“Viver sani e mangiar crudo: alimentazione cruda - mito o realtà terapeutica? il benessere psico fisico è solo un fatto di nutrizione?”

quaderno pubblicato sul portale www.masterstudiolabs.net (nov/2012)

“L’alimentazione in montagna”

articolo pubblicato sull’Annuario 2010/Club Alpino Italiano

sport

- Istruttore di nuoto F.I.N. 2° Livello;
- Istruttore Mat-Pilates;
- Brevetto Sub PADI Open Water e Advanced;
- Istruttore Personal Fitness Trainer I.S.S.A. Italia

lingue

- Inglese

ulteriori informazioni

- Brevetto di pilota aereo privato bi-posto;
- Patente AB e nautica (entro 12 miglia);

Stresa, Giugno 2014

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 11 legge n° 675/96